

Aqua

Fjordarium
Sportbad & Sauna

Jumping

Trampolin springen im Wasser

Vorteile:

- Hoher Kalorienverbrauch
- Verbesserung der Ausdauer, Koordination und Kraft



Infos:

- Der Kurs umfasst 10 Stunden á 45 Minuten.
- Der Start des Kurses wird an der Aqua Fitness- Wand bekannt gegeben.
- Anmeldung eine Woche vor Kursbeginn.
- Der Kurs ist im Voraus zu bezahlen.
- Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
- In den Ferien und an Feiertagen findet kein Kurs statt.
- Die Kosten betragen 115 Euro pro Kurs. Stunden, die aus persönlichen Gründen ausfallen, können nicht nachgeholt werden.

